



Sauce « alioli », aioli ou ailoli

Recette traditionnelle

Ingrédients

- Ail
- Huile d'olive extra vierge
- Sel

La véritable recette de l'aioli se limite à ces 3 ingrédients, très souvent les restaurateurs ne respectent pas la recette traditionnelle, et servent une mayonnaise à l'ail.

Préparation

- Passer au mixeur l'ail et l'huile d'olive jusqu'à obtenir une sauce
- Ajouter une pointe de sel

Déclinaisons

- Recette à l'œuf
 - Ajouter 1 jaune d'œuf à la recette traditionnelle
- Recette à la pomme de terre
 - Ajouter 1 pomme de terre à la recette traditionnelle
- Recette à la mie de pain
 - Ajouter de la mie de pain à la recette traditionnelle

« l'alioli » accompagne très souvent des pommes de terre cuites, en tapas : patatas alioli.

